

MÜNCHNER VÄTERTAGE '25

Vater sein ✨ Verantwortung leben ✨ Familie gestalten



22.10.2025 um 19 h in der Pasinger Fabrik
PANEL-TALK: Vereinbarkeit unerreichbar?

Über 20 AKTIONEN FÜR VÄTER & KINDER

15. September bis 25. Oktober 2025

Warum Vätertage?

- Väter übernehmen Verantwortung
- Väter wollen Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Väter brauchen Sichtbarkeit und Begleitung



Spielaktionen ✨ Workshops ✨ Informationen ✨ Austausch



Koordiniert vom Netzwerk Väterarbeit München e.V.
www.muenchner-vaertertage.de

Veranstaltungsprogramm

Münchner Vätertage '25

Hier ist was los für Väter!

Vater sein heute bedeutet mehr als früher – und genau das feiern wir!

Die Münchner Vätertage laden dich ein zu rund 20 spannenden Veranstaltungen für Väter und Kinder – organisiert vom Netzwerk Väterarbeit München e.V. und getragen von vielen engagierten Partner*innen. Die Vätertage finden nach einer längeren Pause zum neunten Mal statt.

Was erwartet dich?

- Kreative Freizeitangebote für Groß & Klein
- Inspirierende Workshops und Vorträge
- Austausch mit anderen Vätern und Expert*innen
- Spaß, Spiel und wertvolle Impulse für den Familienalltag

Warum Münchner Vätertage?

Weil sich die Rolle von Vätern verändert hat – und das ist gut so!

Immer mehr Väter übernehmen Verantwortung, gestalten aktiv den Familienalltag mit und wollen Care-Arbeit leisten. Doch dafür braucht es Unterstützung, Sichtbarkeit und neue Wege.

Unser Ziel:

Wir machen moderne Vaterschaft sichtbar, stärken Väter in ihrer Rolle und zeigen, wie wichtig ihre Präsenz für Kinder und Gesellschaft ist. Denn echte Gleichstellung beginnt nicht nur zu Hause - sie braucht Öffentlichkeit und politische Veränderung! Kinder und Familien brauchen mehr Platz in der Gesellschaft!

In Kooperation mit



Münchener Vätertage '25

Datum	Veranstaltung	Veranstalter
18.09.2025	Ich werd' Papa	Elly—Evangelische Familienbildungsstätte „Elly Heuss Knapp“
19.09.2025 17.20.2025 31.10.2025	Papa & Kind-Treff	Familienzentrum Trudering ein Dach für Generationen
25.09.2025	„Papa komm!“ Vater-Kind-Miniclub	Elly—Evangelische Familienbildungsstätte „Elly Heuss Knapp“
26.09.2025 10.10.2025 24.10.2025	Afterwork-Café	Väterberatungszentrum München
28.09.2025	Bis zur Unendlichkeit und noch viel weiter - DIY Wasserrakete	Stiftung zusammen. tun.
29.09. 2025 bis 27.10.2025 5x am Montag	Autogenes Training für Männer	Haus der Familie
30.09.2025 14.10.2025 28.10.2025	Elternzeitcafé	Väterberatungszentrum München Stiftung zusammen. tun.
02.10. - 20.11.2025 7 x am Donnerstags	Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde	Haus der Familie
04.10.2025	Papa-Kind-Treff	Condrobs e.V. Internationales Familienzentrum
05.10.2025 12.10.2025	Babymassage für Väter mit Babys	Fabi Thalkirchen
08.10.2025	Vater werden- viel zu wissen und zu erledigen!	ebz München e.V. Schwangerschaftsberatung
10.10.2025	Papa-Kind-Abendessen	Condrobs e.V. Familienzentrum Ramersdorf
17.10. bis 19.10. 2025	Bogenschießen am Beinberg	Elly—Evangelische Familienbildungsstätte „Elly Heuss Knapp“
17.10.2025 bis 19.10.2025	Mein Vater – und ICH?	Männerseelsorge Erzdiözese München und Freising
17.10.2025 bis 19.10.2025	Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 - 5 Jahren	Fabi Pasing
18.10.2025	Babymassage für Väter mit Babys	Fabi Pasing
18.10.2025	Spieleolympiade	Väterberatungszentrum München Stiftung zusammen. tun.
19.10.2025	Papa-Frühstück	Condrobs e.V. Internationales Familienforum
22.10.25	Panel-Talk in der Pasinger Fabrik Vereinbarkeit unerreichbar?	Netzwerk Väterarbeit e.V.
23.10.25	Väter heute – Was bewegt euch?	Condrobs e.V., easyContact family AEH
23.10.2023	Equal Kerl Stammtisch Deluxe	Bündnis Equal Care München
24.10.2025	Extra Indoor-Spielplatz für Väter mit Kindern	Familienzentrum Trudering ein Dach für Generationen
25.10.2025	Kugelbahn bauen	Treffam Internationales Familienzentrum
25.10.2025	Halloween special	Väterberatungszentrum München Stiftung zusammen. tun.

Ich werd Papa!

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zum Veranstalter

Evang. Familien-Bildungsstätte "Elly Heuss-Knapp"

Beschreibung

Ich werd` Papa! Hast du dir diesen Satz schon mal gesagt?

Er beinhaltet vieles. In diesem Kurs lernst du das Nötige für die Zeit von jetzt bis nach der Geburt.

Dazu gibt es ein paar Tipps und Tricks von einem 3-fachen Vater und Pädagogen.

Der Kurs findet in den neuen Räumen des Väterberatungszentrums München statt.

Elly

Evangelische
Familienbildungs-
stätte „Elly Heuss
Knapp“



Datum

jeweils

18.09.2025
18:00 bis 21:00 Uhr

23.10.2025
18:00 bis 21:00 Uhr

Für wen

Väter, die Papa werden

Link zur Veranstaltung

Ich wird Papa

Ort der Veranstaltung

Väterberatungszentrum
Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

30,00 € mit Anmeldung



Papa & Kind-Treff

Kontakt

kontakt@familienzentrum.com

Link zum Veranstalter

www.familienzentrum.com

Beschreibung

Mit Marcel und Pascal!

Herzliche Einladung an alle Papas mit ihren Kindern zwischen zirka einem und drei Jahren!

Wir treffen uns, um wertvolle Zeit mit den Kleinen zu verbringen – beim Spielen, Quatschen, Toben und einfach allem, was Spaß macht.

Das eigene Kind kann mit den anderen Kindern spielen, während die Papas über den Familienalltag und viele andere Dinge sprechen können.

Anmeldung unter kontakt@familienzentrum.com, Ihr könnt aber auch spontan kommen und dabei sein.

Familienzentrum Trudering ein Dach für Generationen



Datum

19.09.2025

17.20.2025

31.10.2025

jeweils

15:30 bis 17:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern,
ein bis ca. drei Jahre

Link zur Veranstaltung

[Papa Kind-Treff](#)

Ort der Veranstaltung

Dompfaffweg 10, 2. Stock
81827 München

Kosten

Freiwillige Spende



„Papa komm!“ Vater-Kind-Miniclub

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zum Veranstalter

Evang. Familien-Bildungsstätte "Elly Heuss-Knapp"

Beschreibung

Väter und ihre Kinder treffen sich zweimal pro Monat am Donnerstagnachmittag im Väterberatungszentrum zum Spielen, Singen, Toben, Matschen, Basteln, Reden, Tanzen und vieles mehr.

Die Kinder haben Spaß mit ihren Vätern, sowie untereinander, und die Väter vergessen ihren Alltagsstress.

Termine: 10x

Donnerstag, 25.09.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 09.10.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 23.10.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 13.11.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 27.11.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 11.12.2025, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 08.01.2026, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 22.01.2026, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 05.02.2026, von 15.30-17.00 Uhr
Donnerstag, 26.02.2026, von 15.30-17.00 Uhr

Elly

Evangelische
Familienbildungs-
stätte „Elly Heuss
Knapp“



Datum

jeweils

Ab 25.09.2025

10 Treffen

Für wen

Kinder von 6 Monaten bis
2 Jahren und ihre Väter

Link zur Veranstaltung

Miniclub

Ort der Veranstaltung

Väterberatungszentrum
Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

110,00 € mit Anmeldung
Ermäßigung: 77,00 €



Afterwork-Café

Kontakt

vbz@stiftung-zusammen.tun

Link zum Veranstalter

Väterberatungszentrum München

Beschreibung

Endlich Wochenende, endlich Family-Time!

Pack deine Kids ein und starte ins Wochenende bei unserem After-Work-Café für Papas!

Bei kühlen Getränken, entspannter Atmosphäre und ordentlich Spaß könnt ihr euch mit anderen Vätern austauschen oder beim Kickern euer Können beweisen. Über 100 Spiele und Bückler warten auf euch!

Kommt einfach vorbei!

Väter- beratungszentrum München



Datum

26.09.2025

10.10.2025

24.10.2025

16:00 bis 18:00 Uhr

Für wen

Für (soziale) Väter mit Kindern im beliebigen Alter

Link zur Veranstaltung

[Veranstaltungen im
Väterberatungszentrum](#)

Ort der Veranstaltung

Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

Kostendeckende Spende erwünscht
Wir bitten dringend um Anmeldung



Bis zur Unendlichkeit und noch viel weiter DIY Wasserrakete

Kontakt

Familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Link zum Veranstalter

Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße
Condrobs e.V.

Beschreibung

Du willst mit deinen Kindern hoch hinaus?
Hier könnt ihr zusammen eure eigene Wasserrakete bauen und in die Lüfte fliegen lassen.

Ein spannendes Experiment mit Aha-Effekt.
Gewerkelt wird drinnen, die Raketenflüge finden draußen statt. Daher bitte auf wettergerechte Kleidung achten.

Anmeldung unter familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de

Condrobs e.V.
Familien- und
Beratungs-
zentrum
Ludlstraße



Datum

28.09.2025
10:00 bis 12.30 Uhr

Für wen

Papas, Männer in Väterrollen,
Kinder von 3 bis 6
Jahren

Link zur Veranstaltung

keiner

Ort der Veranstaltung

Ludlstraße 5
80689 München

Kosten

3,00 € pro Kind



Autogenes Training für Männer

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zum Veranstalter

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Beschreibung

Teil 2 - Mittelstufe und Oberstufe

Kursziel:

Möchten Sie lernen, wie Sie durch Autogenes Training auch Ihre persönliche Entwicklung fördern können?

Wie Sie schädliche Gewohnheiten ablegen oder wie Sie mehr Freiraum im Leben erreichen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig.

Kursinhalte:

- Wirkweise des Autogenen Trainings in puncto persönlicher Entwicklung
- Kreative und imaginative Elemente für konkrete gewünschte Veränderungen und Ziele
- Erlernen individueller Anwendungen für die Selbststeuerung
- Übungen zu Themen wie zum Beispiel Umgang mit unfreundlichen dominanten Menschen, eigener Souveränität und Resilienz, sowie individuelle Anliegen der Teilnehmer
- Thematisch orientierte Inputs aus der aktuellen Forschung

Mitzubringen:

lockere bequeme Kleidung, Socken oder Hallenschuhe, Wasserflasche

Kursleiter:

Jörg Maier, Seminarleiter für Autogenes Training nach Prof. Dr. Schultz

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Datum

29.09. - 27.10.2025 (5x)
Montag: 19:00 Uhr - 20:30
Uhr

Für wen

Alle Männer, die bereits den Grundkurs im Autogenen Training absolviert haben. Er ist ideal für Menschen, die ihre Spannungsfähigkeiten weiter trainieren und gezielt Veränderungen in ihrem Leben etablieren wollen.

Link zur Veranstaltung

X4113w

Autogenes Training für
Männer

Ort der Veranstaltung

Haus der Familie,
Machtlfinger Str. 5
(Sendling)

Kosten

Kostenfrei



Elternzeitcafé (aber nicht nur für Väter in Elternzeit!)

Kontakt

vbz@stiftung-zusammen.tun

Link zum Veranstalter

Väterberatungszentrum München

Beschreibung

Mamas haben ihre Treffpunkte – aber jetzt sind auch die Papas dran!

Bist du in Elternzeit und auf der Suche nach entspannten Gesprächen mit gleichgesinnten Vätern? Oder bist vormittags für deinen Zwerg oder deine Zwergel zuständig?

Dann komm zu unserem Elternzeitcafé im Väterberatungszentrum! Tausche dich aus, lern neue Papas kennen oder genieße einfach eine nette Zeit mit deinem Kind. Wir freuen uns auf dich!

**Väter-
beratungszentrum
München**



Datum

30.09.2025

14.10.2025

28.10.2025

von 9:30 bis 11:30 Uhr

Für wen

Kinder in Begleitung von (sozialen) Vätern, die in Elternzeit sind—oder sonst dafür Zeit und Lust haben

Link zur

Veranstaltung

[Veranstaltungen im Väterberatungszentrum](#)

Ort der

Veranstaltung

Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

Kostendeckende Spende erwünscht
Wir bitten dringend um Anmeldung



Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zum Veranstalter

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Beschreibung

Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Eine ganzheitliche Begleitung hilft, diese Zeit bewusst zu erleben und zu genießen.

Wir möchten Ihnen in einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit geben, sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Fachbereich Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising angeboten.

Kursinhalte:

Geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen

- Körperwahrnehmungsübungen, Körperarbeit und Massagen
- Information über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen
- Stillen und Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Anregungen für den Partner, wie er während Schwangerschaft und Geburt unterstützen kann
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Sicherheit gewinnen und Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Empfohlener Kursbeginn:

ca. 24. Schwangerschaftswoche.

Männerrunde am 30.10. und 13.11.25: Austausch mit Herrn Matthias Hesselmann, Heilpraktiker und Vater

- Fragen und Antworten zum Thema "Vater-Werden"
- Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt und danach
- Sorgen, Erwartungen und was "Mann" zu diesem Thema bewegt
- es besteht die Möglichkeit, sich im Männerkreis nach der Geburt nochmal zu treffen

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Datum

02.10. - 20.11.2025
(7 x) Donnerstag: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Für wen

Schwangere, Paare

Link zur Veranstaltung

[A2433w](#)

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde

Ort der Veranstaltung

Elternschule im Klinikum Dritter Orden,
Menzinger Str. 48

Kosten

282,00 €, Gebühr für Verwaltung, Partner und Baby-nachtreff, (die Kursgebühr der Frauen wird direkt über die Krankenkasse abgerechnet)



Papa-Kind-Treff

Kontakt

kinder-familienzentrum-hochaeckerstrasse@condrobs.de

Link zum Veranstalter

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/kinder-familienzentrum-hochaeckerstrasse/>

Beschreibung

Offener Treff, Angebot für Väter und Kinder, keine Anmeldung notwendig

Condrobs e.V.

Kinder-, Familien-
und Beratungszent-
rum Hochäckerstraße



Datum

04.10.2025
9:30 bis 11.30 Uhr

Für wen

Papas, Männer in Väterrollen, Kinder von 0 bis 6 Jahren

Link zur Veranstaltung

keiner

Ort der Veranstaltung

Anneliese-Fleyenschmidt-
Straße 25
81737 München

Kosten

Kostenfrei



Babymassage für Väter mit Babys

Kontakt

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.
Brudermühlstr. 10 / 81371 München
Tel: 089 / 746 01 50 / thalkirchen@fabi-muenchen.de

Link zum Veranstalter

www.fabi-muenchen.de

Beschreibung

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen.

Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Fabi Thalkirchen

Fabi – Paritätische
Familienbildungs-
stätte München e.V.



Datum

05.10.2025

12.10.2025

10:00 bis 11:30 Uhr

Für wen

Väter mit Babys von eins bis fünf Monaten

Link zur Veranstaltung

[Babymassage](#)

Ort der Veranstaltung

Fabi Thalkirchen
Brudermühlstraße 10
81371 München

Kosten

30,00 €



Vater werden- viel zu wissen und zu erledigen!

Kontakt

ssb@ebz-muenchen.de

Link zum Veranstalter

ebz München, Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beschreibung

Die Leiterin der Schwangerschaftsberatung im ebz gibt werdenden Vätern (werdende Mütter sind auch herzlich willkommen) an diesem Abend einen umfassenden Überblick und Tipps zu gesetzlichen Regelungen, finanziellen Leistungen, Formalitäten und Hilfen rund um Mutterschutz, Krankenversicherung, Kinderbetreuung, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld etc.

Zusätzlich erfahren Sie an diesem Abend, welche speziellen Beratungs, Freizeit- und Informationsangebote es in München für (werdende) Väter gibt.

Für Personen mit einer Hörbehinderung bieten wir einen individuellen Termin an und organisieren einen kostenlosen Gebärdensprachdolmetscherdienst. Bitte schreiben Sie uns dazu eine Mail

ebz

München e.V.

Schwangerschaftsberatung



Evangelisches
Beratungszentrum
München e.V.

Datum

08.10.2025

17:00 bis 20:30 Uhr

Für wen

Künftige Väter (und ihre Partner*innen)

Link zur Veranstaltung

[Vater werden - viel zu wissen und zu erledigen](#)

Ort der Veranstaltung

Türkenstraße 103 / EG

Kosten

15,00 €



Papa-Kind-Abendessen

Kontakt

Familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Link zum Veranstalter

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/familienzentrum-ramersdorf/>

Beschreibung

Gemeinsames Abendessen von Vätern und Kindern, Anmeldung bitte per Email an: familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Condrobs e.V.
Familienzentrum
Ramersdorf



Datum

10.10.2025
17.30 bis 19.00 Uhr

Für wen

Papas, Männer in
Väterrollen, Kinder von
0 bis 6 Jahren

Link zur Veranstaltung

keiner

Ort der Veranstaltung

Oedkarspitzstraße 20
81671 München

Kosten

8,00 € pro Familie



Mein Vater – und ICH?

Kontakt

maennerseelsorge@eomuc.de, 089/2137 – 1599

Link zum Veranstalter

Männerseelsorge

Beschreibung

Welches Bild habe ich von meinem Vater? Wie prägt er mein eigenes Mann-sein bis heute?

Der eigene Vater, unabhängig davon, ob er schon verstorben ist, oder noch lebt, prägt uns ein ganzes Leben lang. Ob in Abgrenzung oder Nachahmung, in Freude, Dankbarkeit oder leidvollen Erfahrungen.

Dieses Wochenende bietet die außergewöhnliche Möglichkeit sich unter fachlicher Anleitung ein ganzes Wochenende mit der Person des eigenen Vaters zu beschäftigen. Auch mit dessen Lebensgeschichte, die ihn geprägt hat. Vieles, vielleicht sogar bisher Unverständliches, kann man dann vielleicht verändert einordnen.

Vor allem kann es dabei jeweils um meine eigene Geschichte als Sohn mit ihm als Mann und Vater gehen und der Frage, was dies alles mit mir heute als Mann zu tun hat.

Dabei ist uns wie immer wichtig, dass in der Gruppe und in Kleingruppen nur das unter dem Siegel der Verschwiegenheit ausgetauscht wird, was jeder mitteilen will.

Männerseelsorge Erzdiözese München und Freising



Datum

Freitag, 17.10.2025, 18.00
Uhr bis Sonntag,
19.10.2025, 13.00 Uhr

Für wen

Männer, die sich mit der Geschichte ihres Vaters auseinandersetzen wollen (Selbstreflexion der eigenen Vater-Sohn-Beziehung).
Ohne Anwesenheit des eigenen Vaters!

Link zur Veranstaltung

Mein Vater und ICH

Ort der Veranstaltung

Georg-von-Vollmar-
Akademie, Kochel am See

Kosten

Kosten: 2 Übernachtungen
im Einzelzimmer mit Voll-
pension: 224,50 €



Bogenschießen am Beinberg

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zum Veranstalter

Evang. Familien-Bildungsstätte "Elly Heuss-Knapp"

Beschreibung

Spannung und Haltung. Aushalten und fokussieren. Zielen und fliegen lassen. Alles Dinge die beim Bogenschießen wichtig sind. Aber was bedeutet das für uns als Väter mit unseren Kindern? Und was für die Kinder mit uns als Vätern? Wir nehmen uns das Wochenende Zeit um Grundlagen im Bogenschießen zu lernen und einige Pfeile fliegen zu lassen. Ob wir damit ins Ziel treffen, lassen wir auf uns zu kommen. Wir werden viel Zeit draußen verbringen und das Wetter so nehmen, wie es kommt. Neben der ganzen Anspannung nehmen wir uns auch Zeit für die Entspannung und genießen die Zeit mit den Kindern an diesem schönen Ort. Und zwischendrin und am Abend werden wir auch Zeit haben, im Männergespräch von den täglichen Abenteuern der anderen Väter zu hören. Jeder Vater hat für sich und sein(e) Kind(er) ein eigenes Zimmer, Verpflegungskosten von ca. € 22,00 p.P. werden vor Ort eingesammelt. Im Preis inbegriffen sind Übernachtung, Material und pädagogische Betreuung; die Anreise erfolgt individuell. ***** Bitte beachten Sie unsere besonderen Ermäßigungs- und Rücktrittsbedingungen bei mehrtägigen Veranstaltungen/ Seminaren/Fortbildungen außerhalb Münchens.

Elly

Evangelische Familienbildungsstätte „Elly Heuss Knapp“



Datum

jeweils

17.10.2025 bis 19.10.2025

Beginn: 17:00 Uhr

Ende: 13:00 Uhr

Für wen

Kinder ab 8 Jahre und ihre Väter

Link zur Veranstaltung

Bogenschießen

Ort der Veranstaltung

Nähe Wallfahrtskirch Maria Beinberg, 86565 Gachenbach

Kosten

190,00 € mit Anmeldung

Weitere sKind: 85,00 €



Väter und Kinder auf dem Bauernhof:

Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Kontakt

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.
August-Exter-Str. 1 / 81245 München
Tel: 089 8206525 / pasing@fabi-muenchen.de

Link zum Veranstalter

www.fabi-muenchen.de

Beschreibung

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg.

Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit Ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen. Die Anfahrt erfolgt individuell.

Fabi Pasing

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.



Datum

17.10.2025 (18:00 Uhr) bis
19.10.2025 (15:00 Uhr)

Für wen

Väter und Kinder von 2,5 bis 5 Jahren

Link zur Veranstaltung

[Bauernhofwochenende](#)

Ort der Veranstaltung

Fabi Pasing—Extern
Bauernhof in der Nähe von Trostberg

Kosten

300,00 €



Babymassage für Väter mit Babys

Kontakt

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.
August-Exter-Str. 1 / 81245 München
Tel: 089 8206525 / pasing@fabi-muenchen.de

Link zum Veranstalter

www.fabi-muenchen.de

Beschreibung

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen.

Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Fabi Pasing

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.



Datum

18.10.2025

10:00 bis 11:30 Uhr

Für wen

Väter mit Babys von eins bis fünf Monaten

Link zur Veranstaltung

[Babymassage](#)

Ort der Veranstaltung

Fabi Pasing
August-Exter-Straße 1
81245 München

Kosten

15,00 €



Spieleolympiade

Kontakt

vbz@stiftung-zusammen.tun

Link zum Veranstalter

Väterberatungszentrum München

Beschreibung

Heute wird gezockt  

Nach dem feierlichen Einzug der Athleten tretet ihr als Vater-Kind-Team gegen andere Teams an und stellt euch spannenden Disziplinen wie Brettspielen, Kartenspielen, Geschicklichkeit und Kreativität.

 

Uns geht's aber nicht um Konkurrenz—Spaß soll auf jeden Fall im Vordergrund stehen!

Väter-
beratungszentrum
München



Datum

18.10.2025

15:00 bis 17:30 Uhr

Für wen

Kinder ab 5 Jahre mit
(sozialen) Vätern oder
Großvätern

Link zur Veranstaltung

[Veranstaltungen im
Väterberatungszentrum](#)

Ort der Veranstaltung

Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

Kostendeckende Spende
erwünscht
Wir bitten dringend um An-
meldung



Papa-Frühstück

Kontakt

Familienforum-sendling@condrobs.de

Link zum Veranstalter

Internationales Familienforum • Condrobs e.V.

Beschreibung

Gemeinsames Frühstück von Vätern und Kindern, Anmeldung bitte per E-Mail an:

familienforum-sendling@condrobs.de

Condrobs e.V. Internationales Familienforum



Datum

19.10.2025

10:00 bis 12:00 Uhr

Für wen

Papas, Männer in Väterrollen, Kinder von 0 bis 6 Jahren

Link zur Veranstaltung

keiner

Ort der Veranstaltung

Plinganserstraße 26

81369 München

Kosten

8,00 € pro Familie



Panel-Talk in der Pasing- er Fabrik - Vereinbarkeit unerreichbar?

Kontakt

vorstand@nv-muc.de

Link zum Veranstalter

Netzwerk Väterarbeit e.V.

Beschreibung

Ist die Vereinbarkeit von Vaterschaft und Beruf zum Scheitern verurteilt? Oder braucht es einfach neue Wege, mutige Entscheidungen und ein gesellschaftliches Umdenken?

In einer hochkarätig besetzten Diskussionsrunde gehen wir genau diesen Fragen auf den Grund: Welche politischen Impulse sind nötig? Was kann und muss die Wirtschaft leisten, um Vätern echte Vereinbarkeit zu ermöglichen? Welche Verantwortung tragen Eltern selbst – und welche Unterstützung brauchen sie?

Mit dabei:

- Volker Baisch, Gründer der Beratungsfirma Conpadres, Hamburg
- *Dr. Anna Buschmeyer, Deutsches Jugendinstitut
- *Eine Vertreter*in aus dem HR-Bereich eines Unternehmens
- *Eltern und Fachpersonen der Väterarbeit
- *Moderation: Kristina Weber (Eltern ohne Filter)
- *

Freut euch auf eine lebendige Diskussion mit Perspektiven aus Forschung, Praxis und persönlicher Erfahrung.

Gemeinsam wollen wir Lösungen finden, die Vaterschaft und Beruf nicht als Gegensätze, sondern als vereinbare Lebensbereiche denken.

Jetzt dabei sein – für eine geschlechtergerechtere, familienfreundlichere Zukunft!

Netzwerk Väterarbeit München e.V.



Datum

22.10.2025
19:00 - 21:00 Uhr

Für wen

Interessierte Menschen,
Fachleute der Väterarbeit

Link zur Veranstaltung

[Netzwerk Väterarbeit](#)

Ort der Veranstaltung

Pasinger Fabrik
August-Exter-Straße 1
81245 München

Kosten

Kostenfrei



Väter heute – Was bewegt euch?

Kontakt

089 95474537

Link zum Veranstalter

[Condrobs e.V. • Suchthilfe, Kinder- und Jugendhilfe und Hilfe für Geflüchtete in Bayern](#)

Beschreibung

In einer Welt, in der sich Familienbilder und Rollenverständnisse stetig wandeln, stehen Väter heute vor neuen Herausforderungen – aber auch vor spannenden Chancen.

Der klassische „Ernährer“ ist längst nicht mehr das alleinige Ideal. Moderne Väter wollen präsent sein, emotional verbunden, unterstützend und mitgestaltend in der Erziehung ihrer Kinder.

Doch was bedeutet das konkret?

Wie erleben Väter ihre Rolle heute?

Was bewegt sie – im Alltag, in der Partnerschaft, im Beruf, im Inneren?

Über dies wollen wir uns mit euch austauschen.

Condrobs e.V.
easyContact
family AEH



Datum

23.10.25

18.00 - 20.00 Uhr

Für wen

Väter

Link zur Veranstaltung

folgt noch

Ort der Veranstaltung

Berg-am-Laim-Str. 131

Kosten

Kostenfrei



Equal Kerl Stammtisch Deluxe

Kontakt

michaela.mahler@equalcaremuc.de

Link zum Veranstalter

www.equalcaremuc.de

Beschreibung

Immer mehr junge Väter möchten sich gleichberechtigt in die Sorgearbeit einbringen, allerdings scheitern sie dabei oft an den äußeren Umständen, z.B. wenn es in ihren Unternehmen nicht erwünscht ist, dass sie über einen längeren Zeitraum in Elternzeit gehen oder in Teilzeit arbeiten.

Die Erfahrung zeigt auch, dass sich viele Väter oft nicht darüber bewusst sind, dass es sich bei ihren Problemen nicht um individuelle Probleme handelt, sondern um strukturelle Probleme für deren Beseitigung man sich engagieren kann und deren Lösung politischer Natur ist.

Wir möchten Väter dazu ermutigen, sich für Ihre Rechte einzusetzen und sie mit den notwendigen Informationen versorgen, die sie benötigen, um sich gleichberechtigt in die Sorgearbeit einbringen zu können.

Dazu bieten wir einen kleinen Workshop zum Thema Equal Care und Mental Load an. Im Anschluss gibt es dann einen Stammtisch bei dem Väter unter sich sind und sich in einer geschützten Atmosphäre miteinander austauschen können.

Bündnis Equal Care München



Datum

23.10.2025:00

18:00 bis 21:00 Uhr

Für wen

Väter

Link zur Veranstaltung

Equal Kerl Deluxe

Ort der Veranstaltung

Bellevue di Monaco
Müllerstraße 2
80469 München

Kosten

Kostenfrei

Es entstehen Kosten für
Verpflegung und Getränke



Extra Indoor-Spielplatz für Väter mit Kindern

Kontakt

kontakt@familienzentrum.com

Link zum Veranstalter

www.familienzentrum.com

Beschreibung

Der Turnraum im 2. Stock wird zum Spielplatz.

Eine Bewegungslandschaft auf über 270 Quadratmetern wird von Vätern mit ihren Kindern von 0 bis 6 Jahren in Eigenregie aufgebaut. Die Väter bleiben bei ihren Kindern, passen auf sie auf und können sich mit anderen Vätern treffen.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an Väter mit ihren Kleinkindern (0-3 Jahre). Geschwisterkinder bis zu 6 Jahre sind aber auch willkommen.

Anmeldung unter kontakt@familienzentrum.com, Ihr könnt aber auch spontan kommen und dabei sein

Familienzentrum
Trudering
ein Dach für
Generationen



Datum

24.10.2025
15:00 – 17:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern 1 - ca.
3 Jahre mit Geschwister-
kindern bis 6 Jahre

Link zur Veranstaltung

[Indoor Spielplatz](#)

Ort der Veranstaltung

Dompfaffweg 10,
81827 München,
2. Stock

Kosten

Freiwillige Spende



Halloween special Kürbisschnitzen und Kürbissuppe kochen

Kontakt

vbz@stiftung-zusammen.tun

Link zum Veranstalter

Väterberatungszentrum München

Beschreibung

Lust auf einen herbstlichen Nachmittag voller Spaß und Kreativität? Wir laden deine Kids und dich zum ultimativen Kürbisschnitzen und Kürbissuppen-Kochen ein.

Jedes Vater-Kind-Team erhält einen eigenen Kürbis, den ihr gemeinsam aushöhlen und kreativ gestalten dürft.

Und das Beste? Aus den Resten kochen wir eine leckere Kürbissuppe, die wir zusammen genießen können. Bringt Behälter mit—alles werden wir nicht essen können!

Schnappt euch eure Schürzen und lasst uns gemeinsam einen tollen Nachmittag erleben.

Väter-
beratungszentrum
München



Datum

25.10.2025

15:00 bis 17:30 Uhr

Für wen

Kinder ab 5 Jahre mit
(sozialen) Vätern/
Großvätern

Link zur Veranstaltung

[Veranstaltungen im
Väterberatungszentrum](#)

Ort der Veranstaltung

Nymphenburger Straße 120
80636 München

Kosten

Kostendeckende Spende
erwünscht
Wir bitten dringend um An-
meldung



Kugelbahn bauen

Kontakt

Margareta Beck und Corinne Mortoray

(mbeck@diakonie-muc-obb.de oder umaier@diakonie-muc-obb.de)

Link zum Veranstalter

Treffam—Internationales Familienzentrum

Beschreibung

Diakonie 

München und Oberbayern

Vater - Kind - Aktion

Für Väter mit Kindern von 1-10 Jahren

Datum: 25.10.2025

Uhrzeit: 10:00-14:00 Uhr

Ansprechperson: Corinne und Margareta



Gemeinsam bauen wir Kugelbahnen aus recycelten Materialien!

Gerne dürfen auch Mamas, Opas, Freunde, Brüder oder Onkel die Kinder begleiten.

Wir freuen uns auf euch! 😊

Treffam
Treffpunkt Familie
International

Telefon: 089 12 69 91 5200
WhatsApp: 01628996540
treffam@diakonie-muc-obb.de
www.treffam.de



Treffam wird gefördert von:

 Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Treffam- Internationales Familienzentrum

Diakonie 

München und Oberbayern

Datum

Samstag

25.10.2025

10:00 bis 14:00 Uhr

Für wen

Väter und Kinder im Alter
von 1 bis 10 Jahren

Link zur Veranstaltung

keiner

Ort der Veranstaltung

Tübinger Straße 11
80686 München

Kosten

Kostenfrei

